

Maison Internationale de la Rive-Sud

2152 Lapinière bureau 220 - Brossard – J4W 1L9

Nom du contact : Monsieur François Vaillancourt poste 246

Téléphone : 450 445-8777

Courriel : f.vaillancourt@mirs.qc.ca

Site internet : www.mirs.qc.ca

Occasion(s) de bénévolat :

Bénévole aux événements au Café des aînés:

- Plusieurs postes bénévoles disponibles
- Engagements ponctuels ou réguliers

Tâches:

- Ciné-club de la MIRS : proposer une programmation, se procurer les films sélectionnés, préparer la salle pour la projection, accueillir les membres-utilisateurs et ranger la salle après l'événement.
- Événements spéciaux : participer à la planification, à l'organisation et à l'animation des différents événements proposés au Café des aînés (fêtes diverses, levée de fonds, sorties, etc.).

Habilités requises:

- Être organisés, souriants et dynamiques, aimer travailler en équipe et être habile dans la planification, l'organisation et l'animation d'événements.

Le **Café des aînés de la MIRS** a pour mission d'accroître le mieux-être des aînés immigrants de l'agglomération de Longueuil en leur offrant des occasions de sortir de l'isolement, d'améliorer leur communication (conversation française et anglaise et apprentissage de l'utilisation de l'ordinateur), développer leurs habiletés (atelier d'art, de couture, de tricot, de confection de bijoux, etc.), d'améliorer leur santé (atelier de yoga, de zumba et de gymnastique cérébrale, distribution alimentaire et préparation d'un repas de l'amitié) et de se divertir (sorties et événements variés).