

## **Maison Internationale de la Rive-Sud**

2152 Lapinière bureau 220 - Brossard – J4W 1L9

**Nom du contact :** Monsieur François Vaillancourt poste 246

**Téléphone :** 450 445-8777

**Courriel :** [f.vaillancourt@mirs.qc.ca](mailto:f.vaillancourt@mirs.qc.ca)

**Site internet :** [www.mirs.qc.ca](http://www.mirs.qc.ca)

### **Occasion(s) de bénévolat :**

#### **Bénévole à l'accueil au Café des aînés:**

- Plusieurs postes bénévoles disponibles
- Une formation à la tâche sera offerte.

#### **Tâches:**

- Accueillir les nouveaux utilisateurs, leur présenter la nature du Café des aînés, les activités qui s’y déroulent, les conditions de participation et les opportunités d’engagement et les aider à remplir des formulaires si nécessaire;
- Préparer la salle, si nécessaire, pour les activités prévues;
- Préparer le thé et le café;
- Soutenir les animateurs au besoin (photocopies, crayons, équipements, etc.);
- Contacter les membres-utilisateurs pour les inviter à participer aux activités et événements.
- Préparer la salle d'attente, préparer des collations, accueillir les familles.

#### **Habilités requises:**

- Disponible une demi-journée de présence (3h30) par semaine;
- Écoute, ouverture, non jugement, bon sens de l’organisation;

Le **Café des aînés de la MIRS** a pour mission d’accroître le mieux-être des aînés immigrants de l’agglomération de Longueuil en leur offrant des occasions de sortir de l’isolement, d’améliorer leur communication (conversation française et anglaise et apprentissage de l’utilisation de l’ordinateur), développer leurs habiletés (atelier d’art, de couture, de tricot, de confection de bijoux, etc.), d’améliorer leur santé (atelier de yoga, de zumba et de gymnastique cérébrale, distribution alimentaire et préparation d’un repas de l’amitié) et de se divertir (sorties et événements variés).