



CAFÉ DES AÎNÉS DE LA MIRS

Le Café des aînés est un espace dédié visant à permettre aux aînés immigrants de :

- accroître leur réseau social
- se prévaloir des services publics, parapublics et privés disponibles sur le territoire
- participer à des activités variées
- **s'engager bénévolement**
- partager leurs habiletés, connaissances et expériences

CLIENTÈLE

- Aîné(e)s immigrants âgé(e)s de 50 ans et plus



ACTIVITÉS

- Ateliers de conversation française, anglaise et espagnole
- **Ateliers d'initiation à l'ordinateur**
- Chorale, Danse, Yoga
- Repas communautaires
- Distribution alimentaire
- Événements spéciaux

HORAIRE

- du lundi au vendredi
- de 9h00 à 17h00

Graciela Cabrejo et Virginia Cisneros,
(450) 445-8777 poste 251 et 232

g.cabrejo@mirs.qc.ca et
v.cisneros@mirs.qc.ca

**MAISON INTERNATIONALE DE LA
RIVE-SUD**

2152 boul. Lapinière, bureau 104
Brossard (Québec) J4W 1L9
Télécopieur : 450 445-1222
Site Internet: www.mirs.qc.ca